

"УТВЕРЖДАЮ" ответственность  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

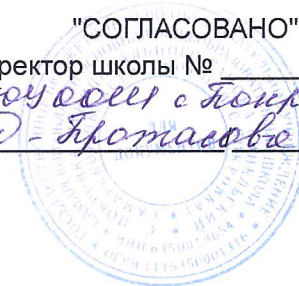


Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с Покровка  
Фролова Л.Г.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,91	42,98	202,31	ВИТА - 458,51	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,6
			ВИТС - 47,61	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.